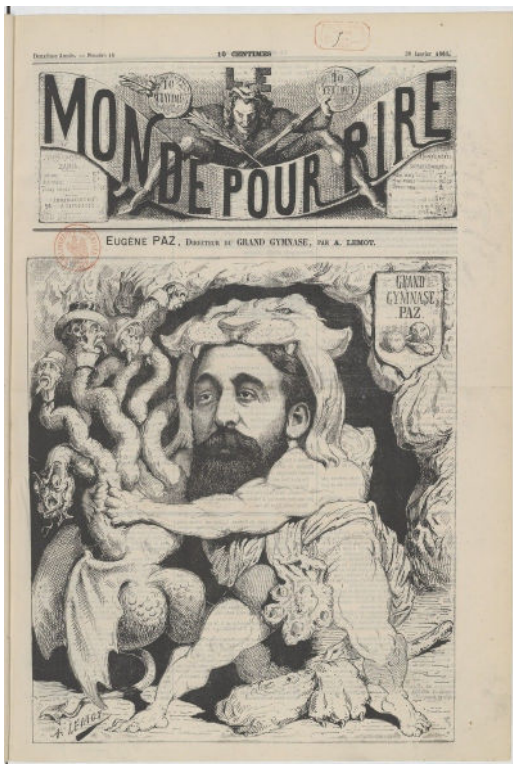


# Guérir ou s'améliorer : quelle est la santé du sport ?

Jeudi 28 mai 2026 – CHU Clermont-Ferrand – Chaire de Philosophie à l'Hôpital

Raphaël Verchère, Lycée Docteur Charles Mérieux

# La gymnastique hygiéniste



Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France

Eugène Paz (1835-1901)

« Tous les savants nous déclarent que, vu la nature de l'homme, le temps de sa croissance et de sa constitution, cette créature devrait vivre jusqu'à 100 ans, et nous, nous ajoutons : si nous vivons moins, c'est notre faute. »

**Eugène Paz**, *La gymnastique raisonnée, moyen infailible de prévenir les maladies et de prolonger l'existence*, 1872.

# Naissance du sport



Pierre de Coubertin (1863-1937)

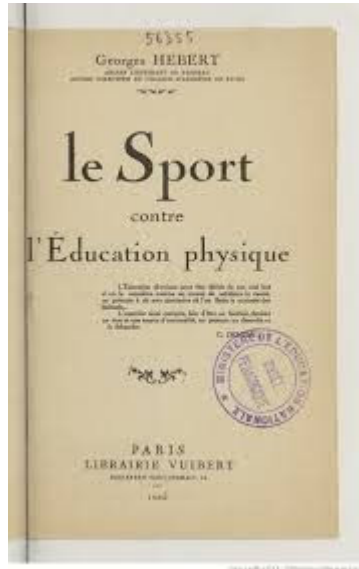
« Le sport est le culte volontaire et habituel de l'exercice musculaire intensif appuyé sur le désir de progrès et pouvant aller jusqu'au risque »

**Pierre de Coubertin**, *Pédagogie sportive*, 1927.

*Citius, Altius, Fortius*

*Mens sana in corpore sano* → *Mens fervida in corpore lacertoso*

# *Le sport contre l'éducation physique*



Georges Hébert (1925)

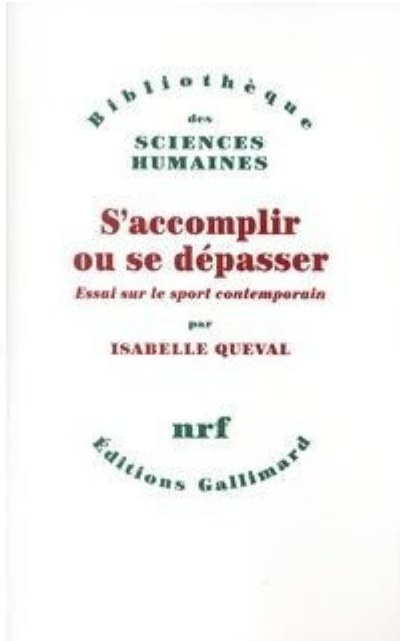
- La « méthode naturelle »
- Contre la spécialisation
- Contre l'aristocratie physiologique
- Contre l'inutilité du sport



**Georges Hébert (1875-1957)**  
[et Jean Bouin (1888-1914)]

# *S'accomplir ou se dépasser*

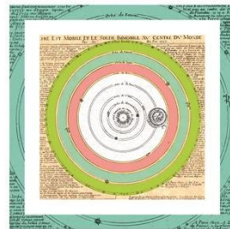
- Une « perfectibilité » infinie/indéfinie ...
  - Le « dépassement de soi » à la place de « l'accomplissement de soi »



Isabelle Queval (2004)

ALEXANDRE KOYRÉ

Du monde clos  
à l'univers infini



tel gallimard

Alexandre Koyré (1957)

- ... mais une résistance du corps à cette normalisation.

# Du sport au service de la médecine...

« Appliqué à l'homme sain ou malade, **l'entraînement doit être l'expression la plus élevée du perfectionnement de l'art hygiénique, pour conserver la santé ou guérir la maladie.**

Chez les modernes, c'est surtout en Angleterre que ce **moyen hygiénique** a été mis en usage, sous le nom d'entraînement, dans des applications particulières, ayant rapport à certaines professions, dont les principales sont celles de boxeur, coureur, jockey, plongeur, etc. etc. »

**F.-J.-Ferdinand De France**, *De l'entraînement*, Thèse pour le doctorat en médecine n°141, faculté de médecine de Paris, Rignoux, 1859.

« Quand on veut obtenir de l'exercice musculaire ses effets généraux, il faut rechercher les exercices qui essoufflent, et ne pas s'en tenir à ceux qui fatiguent »

**Ferdinand Lagrange**, *Physiologie des exercices du corps*, 1888.

# ... à la médecine au service du sport

- Gerschler (entraîneur) et Reindell (cardiologue)  
→ entraînement par intervalles (1930-1950)
- L'influence de l'URSS et de la RDA



Dr Michele Ferrari



Dr Bernard Sainz



Dr Hans-Wilhelm  
Müller-Wohlfahrt

# *Le normal et le pathologique*

« Si l'on peut parler d'homme normal, déterminé par le physiologiste, c'est parce qu'il existe des hommes normatifs, des hommes pour qui **il est normal de faire craquer les normes et d'en instituer de nouvelles.** »

« Obtenir un changement du rythme du pouls allant de 50 à 150, une apnée de 15 minutes, une abolition presque totale de la contraction cardiaque, c'est bien **faire craquer des normes physiologiques.** A moins qu'on choisisse de tenir pour pathologiques de tels résultats. Mais c'est manifestement impossible. »

Georges Canguilhem, *Le normal et le pathologique*, 1943/1966.



Antoine Vayer et ses « radars »

# *Corpore sano ? Corpore lacertoso ?*

RAPHAËL VERCHÈRE

## **SPORT ET MÉRITE HISTOIRE D'UN MYTHE**

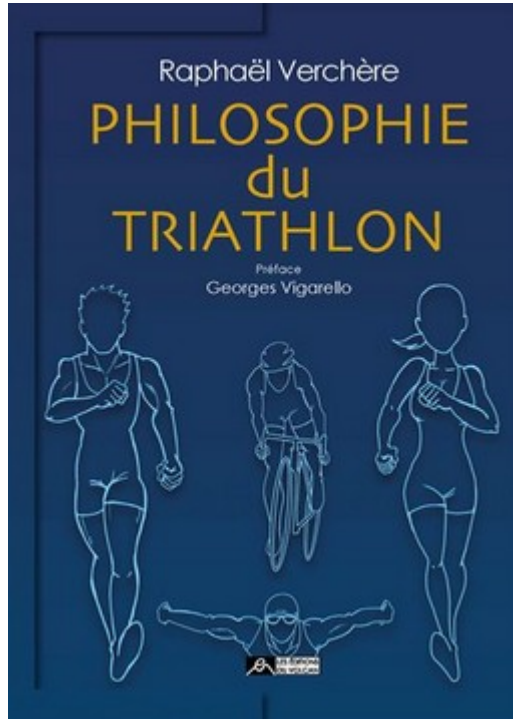
Philosophie politique  
du corps en démocratie

Préface de  
Philippe LIOTARD



- La méritocratie sportive
- Le mythe des 10 000 heures
- L'effet Mars

# *Mens sana ? Mens fervida ?*



- L'addiction
- La douleur
- Le masochisme

# Le dopage

- La polyglobulie primitive de Eero Mäntyranta.
  - La norme des 50 % d'hématocrite : contradiction ?
- « L'argument de l'équité contre l'amélioration à un défaut fatal : il y a toujours eu certains athlètes mieux dotés génétiquement que d'autres, et nous ne considérons pas cela comme minant l'équité des sports de compétition. Du point de vue de l'équité, les différences de l'amélioration génétique ne sont pas pires que les différences naturelles. »

Sandel, *The case against perfection*, 2004

- « Alors que la plupart des civilisations tentent de compenser une partie de ces inégalités en assurant par exemple que tous les hommes naissent égaux en droit et en dignité, le sport instaure au contraire une hiérarchie biologique où le plus costaud finit toujours par l'emporter. Du seul point de vue moral, l'envie de compenser l'injustice inhérente à l'inégalité biologique ne me choque pas ! »

Axel Khan, « Y a-t-il une éthique dans le sport ? », *Sport et Vie*, 1999



Eero Mäntyranta (1937-2013)

Merci !